



Jetzt erst recht: Gestalttherapie ist politisch

Liebe Gestalttherapie-Community,

Die Ergebnisse der Bundestagswahl zeigen einmal mehr, dass wir in einer gesellschaftlichen Umbruchphase leben. Politische und soziale Spannungen nehmen zu, die Herausforderungen unserer Zeit verlangen nach Reflexion, Dialog und echter Begegnung. Gerade in Zeiten der Unsicherheit wird deutlich: Gestalttherapie ist immer auch politisch. Jetzt erst recht!

Unsere Arbeit geht über das Individuelle hinaus. Wir fördern Verbindung für mehr Miteinander und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Wir bieten Räume für Vielfalt, um Toleranz und Offenheit zu steigern und stärken Empathie für wahre Begegnungen. Alles zusammen Grundpfeiler für eine demokratische und offene Gesellschaft. In einer Welt, die sich zunehmend polarisiert, kann Gestalttherapie einen wichtigen Beitrag leisten, um Brücken zu bauen und Verständigung zu ermöglichen.

Es freut uns daher sehr, Euch mitzuteilen, dass unser Team gewachsen ist! Annett Morgenstern verstärkt uns ab sofort und bringt Ihre wertvolle Erfahrung und Expertise in unsere Gemeinschaft ein.

Auch starten wir im April mit einer neuen Gestalttherapie-Ausbildungsgruppe! Wenn Ihr Interesse habt, Euch tiefer mit Gestalttherapie auseinanderzusetzen und Euch professionell weiterzuentwickeln, meldet Euch gerne bei uns für weitere Informationen oder schaut auf unserer Homepage www.igt-ev.de vorbei.

Bereits Gestalterfahrene dürfen sich ebenso von diesem Workshop angesprochen fühlen. Die Erfahrung hat uns gezeigt, dass das Feld aus „Neu und Alt“ eine besonders wertvolle Mischung ergibt.

Außerdem sind wir in Kürze auf Instagram zu finden! Folgt uns dort, um aktuelle Einblicke, Inspirationen und Informationen rund um unsere Angebote zu erhalten.

Abschließend möchten wir Euch einladen, in dieser Zeit mit uns zu gehen und Räume für Dialog und Verständnis zu schaffen. Egal ob in euren Praxen, in Gruppen oder im

Alltag – jede Begegnung zählt und trägt zu einer vielfältigen, offenen und lebendigen
Gemeinschaft bei.

In Verbundenheit,

Euer Team des IGT

[Austragen](#) | [Abonnement verwalten](#)

Mozartstr. 50, 42115 Wuppertal