



## November 2024

Liebe Freundinnen und Freunde des IGT!

Das Jahr wendet sich langsam gen Winter. Ich zünde gern wieder Kerzen an, da das Licht schwindet und es kälter wird. Vor dem Hintergrund von Klimawandel, Trump und Putin und viel anderem Dunkel fühle ich mich manches Mal auch nicht gerade hell, warm und zuversichtlich... – und dann weiß ich, dass es mir guttut, in mir das zu suchen, was mich begeistert und mir Freude beschert:

Ich erinnere mich an meine ersten Gestalterfahrungen, an das Gefühl von Akzeptanz, Geborgenheit, unmittelbarer Freude und Lebendigkeit in mir und in dem damaligen Gruppenfeld, das meine Selbsterfahrung unterstützte! Ich entdeckte dann, dass es mich freut, andere Menschen in ihrem Wachstumsprozess zu unterstützen und ich daraus sogar eine berufliche Perspektive für mich entwickeln konnte. Ich entschied mich zunächst für ein Jahr Gestaltraining. Mehr konnte ich gar nicht überblicken. Ich integrierte Gestalttherapie und was sie möglich macht in mir, meinem Leben und meiner beruflichen Perspektive.

Das ist nun schon mehr als 35 Jahre her! Ich bin immer noch erfüllt von der Begeisterung für Gestalttherapie, die damals in mir entstand – und ich glaube, dass wir, ihr, die ihr das jetzt lest und ich, diese Begeisterung teilen oder geteilt haben.

Lasst für den Moment diesen Funken der Begeisterung in euch größer werden; reichert ihn mit inneren Bildern und Erfahrungen an und schaut: Was genau hat mich begeistert?

Ich möchte euch in dieser Gestaltbegeisterung erreichen und euch bitten, uns zu unterstützen, indem ihr an unseren offenen Workshops teilnehmt und / oder sie mit eurem Umfeld teilt und unsere Workshops und von allem unser Gestaltraining weiterempfiehlt.

**Vom 05.-08. Dezember 2024** schließt der „[Männerworkshop](#)“ mit Ulrich und mir, Frank unser diesjähriges Workshopangebot ab und es ist noch Platz für interessierte Männer.

**Vom 23.- 26. Januar 2025** gestalten Anne Schrickler und ich den Workshop „[Gestalttherapie erleben](#)“, der sich an alle Gestalttherapie-Workshop-Interessierte richtet und an diejenigen, die sich bereits für unsere Ausbildung entschieden haben, sei es nur für das erste Jahr oder alle vier Jahre.

Es werden im ersten Halbjahr 2025 noch weitere offene Workshops folgen (behaltet entsprechend unsere Homepage im Auge). Leider haben wir bisher nicht genügend Anmeldungen für eine neue Ausbildungsgruppe, sodass sich der Beginn der Ausbildung vielleicht noch einmal ein wenig nach hinten verschieben wird. Und wir möchten sehr, sehr gern starten. Termin- und Trainer:innenplan steht und Tagungshaus ist gebucht!

Herzliche Grüße und einen friedvollen weiteren Herbst,

Frank Gödecke und das IGT-Team

[Austragen](#) | [Abonnement verwalten](#)

Mozartstr. 50, 42115 Wuppertal