

„DIE DINGE VERÄNDERN SICH,
SOBALD SIE ENTDECKT WERDEN“
JOEL LATNER

**Wir laden ein zum
Gestaltworkshop**

24. - 26. JUNI 2022 IN PLOCKHORST

weitere Infos zur Gestalttherapie und zu unserer Ausbildung unter www.igt-ev.de

Wir leben in herausfordernden Zeiten, in denen uns viele Themen als Gesellschaft, wie auch als Individuen beschäftigen. Vieles ist in Bewegung, oft bleibt wenig Zeit innezuhalten und das Selbst zu erfahren – was ist das Eigene und was bewegt uns von außen. Eine Möglichkeit hierfür bietet die Gestalttherapie, in der die Selbsterfahrung und das Gewährwerden den Kern des therapeutischen Prozesses bilden.

Unsere Einladung an Dich: die Gestalttherapie im geschützten Gruppenrahmen im ländlichen Idyll kennenzulernen.

Wer sind wir? Wir sind neun angehende Gestalttherapeut*innen im vierten Ausbildungsjahr mit unterschiedlichem Hintergrund. Wir arbeiten mit klassischen Elementen aus der Gestalttherapie wie Kontakt- und Wahrnehmungsübungen, erlebnisaktivierenden szenischen Dialogen und Körperarbeit. Begleitet wird unsere Arbeit von unseren Lehrtherapeut*innen Susanne Rost, Volker Berz und Antje Homann.

Was kann ich erwarten? Nach der Ankunft und dem gemeinsamen Abendessen lernen wir uns im Gruppensetting kennen und kommen in den ersten Kontakt mit der Gestaltarbeit. Tagsüber wird es neben Übungen in der gesamten Gruppe die Möglichkeit geben, sich individuelle Themen in Kleingruppen näher anzuschauen. Am Abend stehen dann Geselligkeit, Spielen und Feiern auf dem Programm.

Anmeldung und weitere Infos: Lea Franck, E-Mail: leafranck@gmx.net

Kosten: 80 € Teilnahmegebühr (via Überweisung) zzgl. 165–195,00 € für Unterkunft/Verpflegung (bar im Tagungshaus, abhängig von der Anzahl der Teilnehmer*innen). Unterbringung auf Wunsch im Einzel- oder Doppelzimmer, Verpflegung vegetarisch oder vegan möglich.

Corona: 2G+, Hygienekonzept vorhanden (weitere Infos bei Anmeldung)

Beginn: Freitag, 19.00 Uhr mit dem Abendessen, Anreise ab 16.00 Uhr

Ende: Sonntag, 14.00 Uhr nach dem Mittagessen

Ort: Seminarhof Plockhorst, Im Deilen 4, 31234 Edemissen

<http://www.seminarhof-plockhorst.de>

Bitte bringt lockere und bequeme Kleidung, Hausschuhe, Handtücher, Bettwäsche und evtl. eine Kuscheldecke und, wer mag, Musik mit.

Zahlung der Teilnahmegebühr nach bestätigter Anmeldung an:

IGT e.V., IBAN: DE914 40100 460 800218464 BIC: PBNKDEFF