

---

Zu uns:

Wir sind eine Gruppe von Gestalttherapeut\*innen, die gemeinsam die Ausbildung in körperorientierter Gestalttherapie beim IGT e.V. ([www.igt-ev.de](http://www.igt-ev.de)) absolviert haben.

Unsere Erfahrung und unsere Begeisterung, die wir für die Methode der erfahrungsorientierten Gestalttherapie entwickelt haben, möchten wir gerne weitertragen. Neben den einzeltherapeutischen Settings, die jede\*r Einzelne von uns anbietet, möchten wir, gerade aus unserer eigenen Erfahrung heraus, auch die Arbeit in Gruppen anbieten, da sie Möglichkeiten bietet, die über die Einzelarbeit weit hinausgehen.

Wir freuen uns auf kontakt- und erlebnisreiche Begegnungen.

---

Kosten:

120 € Seminargebühr\* pro Person, plus ca. 110 € für Unterbringung und Verpflegung (im Tagungshaus direkt bar zu bezahlen).

Kontakt:

Anne Schrickler  
[anne.schricker@web.de](mailto:anne.schricker@web.de)

Die Anmeldung wird gültig durch Überweisung der Seminargebühr von 120 € auf das Konto:  
Gerardo Friedrich  
IBAN: DE86 2005 0550 1216 4380 42  
BIC: HASPDEHHXXX

Wir beginnen am Freitag um 19 Uhr mit dem Abendessen und enden am Sonntag um 14 Uhr nach dem Mittagessen.  
Bitte bringt lockere und bequeme Kleidung, Hausschuhe, Handtücher und Bettwäsche mit.

Ort:

Seminarhaus Plockhorst  
Im Deilen 4  
31234 Edemissen  
Tel: 05372 1888  
<http://www.seminarhof-plockhorst.de/index2.html>

\*Ermäßigung nach Absprache möglich

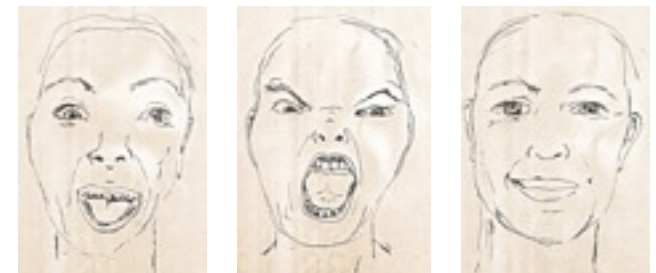
---

## Einladung zum Gestalttherapie Workshop

# Lebendigkeit Selbsterfahrung Bewältigung von Krisen

02. - 04.  
März 2018

Veranstaltungsort:  
Seminarhaus Plockhorst



---

## Du möchtest...

- ☉ Deine Lebensfreude entfalten
- ☉ Gestalttherapie erleben
- ☉ Unterstützung in einer aktuellen Frage
- ☉ Dich lebendiger fühlen
- ☉ endlich werden, die\*der Du bist
- ☉ Deine Kontakte verbessern
- ☉ Deine eigenen Kräfte erkennen
- ☉ neue Erfahrungen sammeln

---

## Wir bieten...

- ☉ Beratung und Unterstützung mit Methoden der körperorientierten Gestalttherapie
- ☉ vertrauliche Klein- und Großgruppenarbeit
- ☉ Interesse an Dir als ganzem Menschen
- ☉ achtsame Begleitung auf Deinen Wegen
- ☉ ein authentisches und ehrliches Gegenüber
- ☉ einen geschützten Raum für Dich

---

## Gestalttherapie? Was ist das?

Einen guten kurzen Überblick bietet ein Zitat von Bruno Paul de Roeck:

„Elefanten versuchen nicht Giraffen oder Schwalben zu werden, Radieschen versuchen nicht Rote Beete zu werden. Aber wir versuchen zu sein, was wir nicht sind. Wir ersticken in Idealen, die unerreichbar sind oder die nur auf unsere eigenen Kosten erreicht werden können. Wir gehen auf Zehenspitzen, um nur ja nirgendwo anzustoßen, und werden schließlich ärgerlich auf unsere Zehen, wenn sie uns weh tun.“

Gestalttherapie, oder auch einfach nur 'Gestalt' ist eine Lebenseinstellung, die praktische Konsequenzen hat.

Es geht um dich und mich und um unsere Erfahrung hier und jetzt. Wachstum ist hier das richtige Wort für Therapie. Wachstum: spontaner, lebendiger und glücklicher sein. Deinen eigenen Kern mehr wertschätzen. Halberledigtes vollenden und neue Schritte wagen. (...) Gestalt versucht, angepasste Menschen, die in ihrem Joch nicht zufrieden sind, wieder auf eigene freie Füße zu stellen.“

Wer mehr wissen möchte, dem sei die Internetseite unseres Ausbildungsinstitutes empfohlen:

<http://www.igt-ev.de/uber-gestalttherapie/>