

Wiederbelebung des Selbst

Intensiv-Workshop



Wir möchten mit euch zusammen ein Wochenende gestalten, in dem die Bedürfnisse der Einzelnen und der Gruppe den Inhalt und den Verlauf des Workshops bestimmen.

Dieser Workshop ist ebenfalls als Fortbildung geeignet, um den Berufsalltag wieder mit neuem Schwung und auch neuen Ideen zu starten. Nach Wunsch können eigene Erfahrungen mit eingebracht werden.

Neben unseren bewährten Techniken der Körperarbeit und Gestalttherapie können auch andere Verfahren Anwendung finden, wie z.B. Familienstellen, Meditationen, verschiedene Atemtechniken

Die Aspekte des lustvollen Ausdehnens, der Spannung und Entspannung, sowie des spaßvollen Miteinanders und der herzlichen Berührung werden ebenfalls ausreichenden Raum finden.

Wer Interesse und Lust hat, mal wieder eine Erfahrung dieser besonderen Art zu erleben, laden wir herzlich ein.

Am: 03.-05. Februar 2012

Ort: Saggrian, Tu was eV im Wendland
Saggrian 1
29482 Tüschau, www.tuwasev.de
Beginn Freitag 19 Uhr mit Abendbrot
Ende Sonntag 14 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten: Workshopgebühr 170 €
Verpflegung und Unterkunft ca 90 € DZ, ca 100 € EZ
Kosten für Verpflegung und Unterkunft werden an das Tagungshaus direkt gezahlt

Infos und Anmeldung:

Fred Theophil Maurerweg 15, 12351 Berlin Tel./Fax 030/605 72 07
Pia Noé-Runge Bellmannstr. 36, 22607 Hamburg Tel. 040/890 55 62, Fax 890 46 03,
mail: pia.noe@gmx.de

.....
Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Workshop vom 03.-05.2012** an.
(Formlose Anmeldung über email reicht auch aus)

Name:

Adresse:

Telefon und email, oder Fax

Unterschrift:

Das Trainerhonorar von 170 €

0 überweise ich

0 zahle ich bar